



Gesprächs-Treff Inkontinenz für Männer

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Biel



Getrauen Sie sich fast nicht mehr aus dem Haus?

Schämen Sie sich an Treffen mit Freunden oder der Familie zu gehen?

Inkontinenz bedeutet den unkontrollierten Abgang von Urin, Stuhl oder Wind und kann verschiedene Ursachen haben. Inkontinenz kann die Lebensqualität massiv einschränken. Umso wichtiger ist der Austausch mit anderen Betroffenen. In der Selbsthilfegruppe können Sie

- sich über Ihre Unsicherheiten, Ängste und Bedürfnisse austauschen,
- Ihre Erfahrungen teilen und Strategien entwickeln im Umgang mit der Inkontinenz,
- sich gegenseitig ermutigen und unterstützen.

Sind Sie interessiert?

Am unverbindlichen Gründungstreffen, welches in einem Nebengebäude des Spitalzentrums Biel stattfindet, erfahren Sie, wie eine Selbsthilfegruppe funktioniert und lernen die anderen Interessierten und deren Erwartungen kennen. Das Angebot ist kostenlos.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch