

## Schéma pour la préparation intestinale avec Picoprep® de la coloscopie

Cher patient, chère patiente,

On doit effectuer chez vous une coloscopie. Pour ce faire, il est nécessaire de procéder à un nettoyage complet de l'intestin. Seul un intestin complètement nettoyé garantit un bon résultat d'examen permettant de tirer des conclusions. Les mesures de préparation ci-après ont pour but de garantir le bon déroulement de l'examen. Vous recevez ci-joint une ordonnance (Picoprep® et dragées de Bisacodyl = Dulcolax®, Prontolax®, etc.) pour la préparation de votre intestin.

### IMPORTANT :

- Les médicaments anticoagulants (p.ex. Aspirin®, Clopidogrel®, Marcoumar®, Sintrom®) doivent être arrêtés **7 jours** avant l'examen. Autre médicaments anticoagulants, p.ex. Xarelto®, Eliquis®, doivent être arrêtés 1 jour avant la coloscopie. **Il vous faut absolument discutez-en avec votre médecin traitant.** Pendant cette période, votre traitement anticoagulant peut être faite avec de l'héparine tel que Fragmin® ou Clexane® (la dernière dose doit être prise la veille de l'examen, le matin). Finalement, plus aucune anticoagulation ne doit se faire jusqu'après l'intervention.
- Les médicaments antirhumatismaux (Diclofenac, Ibuprofen, Mefenaminacid) et les comprimés pour le fer doivent être arrêtés 7 jours avant l'examen en accord avec votre médecin traitant.
- Les médicaments tels que les comprimés pour les maladies cardiaques ainsi que les contraceptifs peuvent avoir une action diminuée sur l'organisme après la prise de la solution pour la préparation intestinale. Discutez-en avec votre médecin traitant.

### Diabétiques:

- Veuillez prendre contact avec votre médecin traitant pour discuter du plan de la médication ainsi que pour votre schéma d'alimentation pendant la période de la préparation pour l'examen ou bien appelez le médecin responsable à la clinique de gastroentérologie.

### 4 jours avant l'examen:

- Arrêtez de prendre les médicaments pour l'épaississement des selles, par exemple la codéine ou Lopéramide (p.ex. Imodium®). Les laxatifs peuvent encore être pris.

### 2 jours avant l'examen :

- Mangez les aliments suivants: pain blanc, beurre/margarine, lait, yaourt, fromage, volaille, poisson blanc tel que morue, perche, flet, etc., œufs, pommes de terre sans pelure, pâtes blanches ou riz et jus de légumes et de fruits.
- Buvez par jour au moins 2,5 l d'eau, de tisane ou de l'Isostar.
- Éviter de manger les aliments suivants : viandes rouges, le poisson à chair rose tel que saumon, fruits et fruits secs, légumes, champignons, flocons de céréales, pain complet, salades, noix, etc.

### 1 jour avant la coloscopie:

- **07.00h** : léger petit déjeuner composé d'une tranche de pain blanc avec beurre et confiture et de tisane à volonté
- **08 :00h**: prendre deux dragées de Bisacodyl (Dulcolax®, Prontolax®) avec au minimum 150 ml d'eau.
- **Après 08:00**: ne prendre plus que des liquides clairs (p. ex. bouillon de viande clair, eau, tisane ou Isostar)
- **12 :00h**: commencez la préparation de votre intestin → Dissolvez un sachet de **Picoprep®** dans 150 ml d'eau froide. Remuez pendant deux à trois minutes jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de dépôt. Buvez la solution. Si vous préférez, vous pouvez aussi boire la solution laiteuse après l'avoir refroidie au réfrigérateur. Buvez ensuite, pendant quatre heures, un demi litre de liquide clair à chaque heure (p. ex. eau, tisane ou Isostar), **mais ne prenez plus aucun aliment solide.**
- Pendant la prise du médicament, restez à proximité de toilettes disponibles.
- Vous ressentirez après la prise du médicament d'intenses mouvements intestinaux, des crampes intestinales et vous aurez des selles diarrhéiques, c'est normal. En cas d'irritations au niveau de l'anus, la vaseline ou une crème peuvent s'avérer utiles.
- **Dès 18:00 heures**, prenez le second sachet de Picoprep® de la même façon que décrit ci-dessus, sans oublier de boire toutes les heures un demi litre d'eau, pendant les quatre heures suivant la prise.
- **Dès 24:00 heures**, n'ingérez plus que des liquides clairs.

### Le jour de l'examen :

- Vous pouvez ingérer des liquides clairs jusqu'à **deux heures avant l'examen.**

Si vous avez des questions sur la préparation intestinale, les vomissements après l'ingestion de la substance ou d'autres difficultés, appelez le service de **gastroentérologie** sur : **032 324 30 30.**